

(12) NACH DEM VERTRAG ÜBER DIE INTERNATIONALE ZUSAMMENARBEIT AUF DEM GEBIET DES
PATENTWESENS (PCT) VERÖFFENTLICHTE INTERNATIONALE ANMELDUNG

(19) Weltorganisation für geistiges Eigentum
Internationales Büro



(43) Internationales Veröffentlichungsdatum
4. Januar 2001 (04.01.2001)

PCT

(10) Internationale Veröffentlichungsnummer
WO 01/00091 A1

(51) Internationale Patentklassifikation⁷: **A61B 5/22** (74) Anwalt: **STOFFREGEN, Hans-Herbert; Friedrich-Ebert-Anlage 11b, D-63450 Hanau (DE).**

(21) Internationales Aktenzeichen: **PCT/EP00/06060** (81) Bestimmungsstaaten (national): **AE, AU, JP, NZ, US.**

(22) Internationales Anmeldeatum: **29. Juni 2000 (29.06.2000)** (84) Bestimmungsstaaten (regional): **europäches Patent (AT, BE, CH, CY, DE, DK, ES, FI, FR, GB, GR, IE, IT, LU, MC, NL, PT, SE).**

(25) Einreichungssprache: **Deutsch**

(26) Veröffentlichungssprache: **Deutsch**

(30) Angaben zur Priorität:
199 29 508.5 29. Juni 1999 (29.06.1999) DE
199 49 479.7 14. Oktober 1999 (14.10.1999) DE

(71) Anmelder und *100*
(72) Erfinder: **STEGMANN, Heiner [DE/DE]; Friedrich-Ebert-Anlage 25, D-63450 Hanau (DE).**

Veröffentlicht:
— *Mit internationalem Recherchenbericht.*
— *Vor Ablauf der für Änderungen der Ansprüche geltenden Frist; Veröffentlichung wird wiederholt, falls Änderungen eintreffen.*

Zur Erklärung der Zweibuchstaben-Codes, und der anderen Abkürzungen wird auf die Erklärungen ("Guidance Notes on Codes and Abbreviations") am Anfang jeder regulären Ausgabe der PCT-Gazette verwiesen.

WO 01/00091 A1

(54) Title: **METHOD FOR ADJUSTING OR CONTROLLING THE DIET AND/OR A PERSON'S CONSUMPTION**

(54) Bezeichnung: **VERFAHREN ZUR EINSTELLUNG BZW. STEUERUNG VON ERNÄHRUNG UND/ODER VERBRAUCH EINES MENSCHEN**

(57) Abstract: The invention relates to a method for adjusting or controlling the diet and/or the consumption of carbohydrates and/or fats and/or proteins of a person who is subjected to a certain physical strain taking into consideration his/her individual performance potential to be determined.

(57) Zusammenfassung: Die Erfindung bezieht sich auf ein Verfahren zur Einstellung bzw. Steuerung von Ernährung und/oder Verbrauch mit bzw. von Kohlenhydrat- und/oder Fett- und/oder Eiweißanteil eines einer Belastung ausgesetzten Menschen unter Berücksichtigung seiner zu bestimmenden individuellen Leistungsfähigkeit.